

**Guias para debate na mentoria**

***Primeira reunião: Para se conhecer melhor***

Objetivo: Conhecer-se melhor pessoal e profissionalmente. Debater sobre as oportunidades de desenvolvimento da mentorada. Esboçar as expectativas mútuas para esta parceria de mentoria.

**Abertura**

*Incentivamos os(as) mentores(as) a responder antes.*

* Nome, função no trabalho, histórico profissional e tempo na empresa
* Do que você mais gosta no seu trabalho?
* Uma pessoa ou um acontecimento que ajudou a moldar quem você é.
* O que faz para se divertir (algo que ninguém saiba, a menos que tenha contado)?

**Debate**

1. **Formulário Para se Conhecer Melhor**
2. **Debata Sobre as Expectativas Mútuas**

**Cronograma:** Qual será a melhor frequência para as nossas reuniões? Quando e onde? Se for necessário, como será feito o reagendamento?

**Metas:** Em comum acordo, quais serão as metas e o enfoque inicial desta parceria? De qual tipo de apoio a mentorada precisa?

**Limites:** Sobre quais tópicos precisamos conversar? Existe algum assunto que não deveremos nem tocar? Quais regras vamos estabelecer sobre a confidencialidade?

*Destaque as áreas que permanecerão sob sigilo. Debata sobre o âmbito do que será compartilhado e se serão impostos limites. Assuma um compromisso honesto e honre tal compromisso de forma coerente.*

**Prestação de contas:** Como podemos monitorar o progresso? De que maneira vamos prestar contas um ao outro?

**Encerramento**

**Preencha as lacunas:** O programa de mentoria será um sucesso se \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Compromisso:** Completarei a tarefa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ até \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Guias para debate na mentoria**

***Conselhos para a carreira***



**Objetivo:** Compartilhe as aspirações para a carreira e os seus interesses. Debata sobre as estratégias e as considerações para detalhar as suas metas. Identifique como prestar apoio e alcançar o progresso.

**Abertura**

*Incentivamos os(as) mentores(as) a responder antes.*

* Qual foi o melhor e o pior emprego que você já teve?
* Quais habilidades gostaria de ter desenvolvido antes em sua carreira?
* O que é mais recompensador na sua carreira?

**Debate**

1. **Aspirações para a Carreira e Metas**

**A mentorada compartilha as aspirações para a carreira:** Do que mais gosto na minha função atual? Quais experiências futuras mais me dão grandes expectativas? Onde pretendo estar daqui a cinco anos? Qual é a minha maior aspiração?

**Mentor(a) compartilha experiências e percepções:** Quais habilidades e experiências deveria buscar para ajudar você a alcançar as suas metas? Qual é a próxima função que “você esta almejando”? Teria interesse em fazer uma movimentação lateral? Quais são os possíveis obstáculos que deveria ter em mente? O que funcionou bem para eu progredir na minha carreira?

1. **Estabelecer Estratégia e Buscar Apoio**

**Refletir:** Qual conselho posso aplicar à minha carreira? Como posso administrar a minha carreira de maneira mais eficaz?

**Prioridades:** Onde deveria investir o meu tempo e a minha energia?

**Plano:** Quais medidas devo tomar? De qual tipo de apoio preciso para alcançar o sucesso?

**Encerramento**

**Preencha as lacunas:** As minhas aspirações para a carreira são importantes para mim porque \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Compartilhe:** Quem deveria saber sobre as minhas aspirações para a carreira? Como e quando vou conversar sobre isso com eles(as)?

**Compromisso:** Completarei a tarefa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ até \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Guias para debate na mentoria**

***CLL e metas de Desenvolvimento***



**Objetivo:** Revise as metas de desenvolvimento e forneça atualizações sobre atividades recentes. Reconheça as conquistas e detalhe os desafios. Mapeie a atividade para desenvolvimento futuro

**Abertura**

*Incentivamos os(as) mentores(as) a responder antes.*

* Qual foi a sua maior conquista na profissão/carreira?
* Quais atributos/qualidades pessoais você considera importante para o sucesso na carreira?
* Como o seu ramo mudou nos últimos 10 anos? Qual é a projeção para os próximos 10 anos?
* Se tivesse a oportunidade de mudar de carreira, você mudaria?

**Debate**

1. **Expressões comuns da liderança e metas de desenvolvimento**

**A mentora compartilha as aspirações para a carreira:** Quais práticas da Linguagem Comum de Liderança estou desenvolvendo ativamente? Qual tipo de progresso já fiz? Onde tive que lidar com contratempos? Qual conselho daria para me ajudar a melhorar ainda mais no futuro?

**Mentor(a) compartilha reconhecimento e perspectivas:** O que aprendeu? O que foi mais difícil do que esperava? Recebeu mais algum feedback? Como essa atividade associa as suas metas de desenvolvimento e as suas aspirações para a carreira?

1. **Atividade para Desenvolvimento Futuro**

**Refletir:** Quais novas perspectivas obtive com este debate? Quais conceitos importantes devo lembrar de seguir? O que eu deveria fazer de diferente no futuro?

**Prioridades:** Indique uma ou duas ações valiosas que eu devo me concentrar.

**Plano:** Quando e onde vou buscar essa experiência de desenvolvimento? De qual tipo de apoio preciso para alcançar o sucesso?

**Encerramento**

**Preencha as Lacunas:** Progredir nas minhas metas de desenvolvimento vão me ajudar a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Compromisso:** Completarei a tarefa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ até \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Guias para debate na mentoria**

***Troca de experiências***



**Objetivo:** Pense em como poderia aprender mais sobre outras funções e outros segmentos empresariais dentro do UHG. Identifique as oportunidades que as mentoradas têm para fortalecer a relação.

**Abertura**

*Incentivamos os(as) mentores(as) a responder antes.*

* Qual foi a sua maior conquista na profissão/carreira?
* Quais qualidades você busca identificar nas pessoas que lidera?
* Quais dicas poderia compartilhar sobre o equilíbrio entre vida pessoal e profissional?

**Debate**

1. **Aprender mais sobre Outras Funções e Outros Segmentos Empresariais Dentro do UnitedHealth Group**

**As mentoradas compartilham as suas áreas de interesse:** Sobre quais outras funções ou outros segmentos empresariais estou interessada em aprender? Quais funções ou experiências me ajudariam a ampliar os meus horizontes e adquirir novas habilidades? De quais funções ou habilidades eu preciso para alcançar as minhas aspirações para a carreira?

**Mentor(a) compartilha o feedback e as conexões sugeridas:** O que percebi ser útil ao trocar experiências fora do meu segmento empresarial ou da minha função? Se eu fosse você, me concentraria em aprender mais sobre a função/o segmento \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Quem eu conheço e que você deveria conhecer também?

1. **Introdução a Outros Líderes**

**Mentorada e mentor(a) conversam sobre os(as) líderes com quem podem trocar experiências:** Qual líder sênior você deveria conhecer, mas com quem ainda não estabeleceu uma relação? Qual líder desempenha uma função ou tem uma experiência que você está interessada em aprender? Como eu, o(a) mentor(a), posso lhe dar mais apoio?

**Encerramento**

**Trace Um Plano:**

* Com quais dois ou três líderes você vai trocar experiências?
* Como e quando você vai entrar em contato com eles?
* O que espera obter dessa conversa?

**Compromisso:** Completarei a tarefa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ até \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.



**Guias para debate na mentoria**

***Treinamento e orientação***

**Objetivo:** Debata sobre uma oportunidade ou um desafio. Compartilhe feedback e experiência relacionada para se orientar melhor.

**Abertura**

*Incentivamos os(as) mentores(as) a responder antes.*

* Como você "se mantém atualizado"? (Quais livros lê, quais podcasts escuta, quais pensadores que acompanha?)
* Como reforça uma cultura saudável entre a equipe?
* Quais dicas tem para liderar por meio de mudanças?

**Debate**

*Mentoradas - use as perguntas abaixo para descrever situações e refletir sobre as oportunidades.*

*Mentores(a) - use as perguntas abaixo para motivar a autorreflexão e compartilhar experiências relevantes.*

1. **Contextualize**

Qual é a sua situação atual?

Qual é a minha meta? O que quero alcançar?

1. **Reflita sobre as Possíveis Medidas a Serem Tomadas**

O que já tentei implantar? O que funcionou bem?

Quais práticas da Linguagem Comum de Liderança podem me ajudar a obter ainda mais sucesso no futuro?

Que outras ideias ou ações poderiam me ajudar a chegar mais perto do meu objetivo?

1. **Trace um Plano**

Quais medidas devo tomar?

Quais resultados estou buscando?

Quando e como vou agir?

**Encerramento**

**Associe com o Seu Desenvolvimento:** Como essa situação se conecta com as habilidades e práticas que estou desenvolvendo atualmente?

**Compromisso:** Completarei a tarefa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ até \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.